



九月十六日至十九日，一连四天，我抽空参与了由法鼓山马来西亚道场主办，由果慨法师主讲的一系列大悲忏与水陆法会讲座。参与这系列讲座的因缘是非常殊胜的。我是在排除了种种障碍后，才能够全程地参与这一系列的讲座。

第一天主要谈到大悲忏法的介绍，谈到忏悔法门的重要性、意义、起源、仪则和内容。印象最深刻的是果慨法师所说的一句话：‘戒法是解脱道的防腐劑；悔法是解脱道的清潔劑。’这几乎点出了忏悔法门在修行上的重要性。人的身体就是一个道器（如杯子），如果里面的东西都是脏的。你怎么能得到清净呢？所以我们修行要从忏悔法门下手。果慨法师有提到很多人参加法会，只是形式上的参与，只是来一场‘大合唱’，并不了解所唱诵的经忏内容。结果他们或许会感动于法会的庄严。但是感动归感动，感动过后不能化为行动的话，这份感动很快就会消失了。所以果慨法师一再地提醒我们在参与法会时，要了解经忏的内容，以及其背后的意义，让经忏佛事发挥其教育的功能。忏悔法门除达忏罪清净外，更有修定证三昧，得解脱的功能。所以我们不应该只是在事相上下手，还要推到其背后的理，才能发挥其最大的功能。地藏经说我们起心动念都在造罪。我们的罪是没有办法忏得完的。所以我们必须从事相上的忏悔达到理性上的忏悔，看到罪性也是空无自性的。才有可能把罪忏尽。



每部忏法都有其依据的经典，《大悲忏》所依据的经典就是《千手经》。在课程的第二天，果慨法师便带领我们去看这部《千手经》里面的主要内容以及其跟《大悲忏》彼此间的关系，以我们更加清楚《大悲忏》的内容及其背后所要带出的精神和意义。第三天是讲关于法鼓山的《大悲心水陆法会》。法鼓山重新修订《水陆法会》，删去了一些融入了民间信仰的部份。这让我看到了法鼓山在复兴经忏佛事，让它发挥教育和修行功能方面所作出的努力。而法鼓山最近为了推广水陆法会，在网上设立了线上共修水陆法会，以期让佛法从丝路到网路。非常赞叹于他们的这份用心。愿一切顺利，让更多人从经忏佛事中受惠。（请查阅水陆法会网站：www.shuiluonline.ddm.org.tw。）最后一天的讲座正式地进入谈《大悲忏》里面的内容。过后到了中午时则有一个实修，大家一起共修大悲忏法会。由于听了这一系列的讲座，所以对于《大悲忏》有了更深入的了解。在参予大悲忏法会时更能够投如其中，提起里面的观法。这场大悲忏法会的确达到了教育和修行的功效。

总的来说，这几天的课程下来真的收获很大。祈愿经忏佛事能够发挥其教育与修行的功能，为今日汉传佛教宣扬正信与正行。我们的心有着许多的杂染。忏悔就像我们每天都要洗脸、漱口和冲凉一样。所以我们时时刻刻都要学习忏悔，洗涤我们内心的污秽。临睡前不妨问问自己：我今天有没有遗憾？如果有的话，就赶快去求忏悔，并以行动来作出改善吧！忏悔并不是后悔，而是负起责任，愿意去承担、改善。所以赶紧去行动吧！不要等了！



小鼓手笔于香云学苑 2010年10月11日，临晨3时36分